

La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non semplicemente l'assenza di malattia o infermità.

Organizzazione Mondiale della Sanità

INFORMAZIONI

e-mail: lifeskill@ats-brianza.it

cell. 351 906 0410



**Promuovi il benessere
a scuola con LST!**

LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM

In collaborazione con RETE DI SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brianza



Botvin
LifeSkills® Training



VINCI SOLO QUANDO SMETTI

COS'È LST PROGRAM?

Life Skills Training (LST) rappresenta uno dei programmi di maggior successo, a livello mondiale, nell'efficacia preventiva di una ampia serie di comportamenti a rischio. Rafforza le abilità personali e sociali; utilizza metodologie di comprovata efficacia e strumenti ad hoc.

LST **Middle School Program** è condotto dai docenti formati ed è rivolto ai ragazzi che frequentano le scuole secondarie di primo grado. Si sviluppa nel corso di 3 anni:

- **Livello 1 (1° media):** 15 unità di lavoro
- **Livello 2 (2° media):** 10 unità di lavoro
- **Livello 3 (3° media):** 9 unità di lavoro

DOVE È ATTIVO LST?

Regione Lombardia, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale, ha adottato fin dal 2010 LST quale programma preventivo in campo socio-sanitario, adattando al contesto italiano il programma originale dello statunitense di Gilbert J. Botvin. Ad oggi sono coinvolti circa:

- **240 scuole secondarie di I° grado della Lombardia**
- **5.000 insegnanti**
- **50.000 studenti**

Regione Lombardia e Rete Regionale delle Scuole che Promuovono Salute sono impegnate nel trovare le migliori convergenze tra competenze per l'apprendimento permanente e Life Skills utili per migliorare la salute, il clima scolastico e le competenze degli studenti.

PERCHÉ ADERIRE AL PROGRAMMA?

Il metodo LST è validato scientificamente e si è rivelato efficace nel ridurre lo sviluppo di comportamenti scorretti o rischiosi per la salute: abuso di sostanze, web, gioco d'azzardo, bullismo, alimentazione.

LST Program si allinea con la didattica, allenando le competenze di vita indicate dall'OMS.

COME E QUANDO ADERIRE AL PROGRAMMA?

Per implementare il programma è necessario formarsi. La formazione ha la durata di 32 ore ed è gratuita. Ogni istituto aderisce nel mese di **giugno** di ogni anno scolastico, previa autorizzazione del dirigente e prevede il coinvolgimento di almeno due docenti per classe.

Il corso si compone di 3 livelli:

Livello 1

1° giornata: contenuti e abilità proposte dal programma, fondamenti teorici e metodologici, carrellata delle unità e focus sulle abilità di insegnamento;

2° giornata: pratica di alcune unità, riflessione sull'applicazione, fedeltà e modifica, sfide nella realizzazione.

Livello 2-3

1° giornata: i fondamenti teorici e metodologici del programma, peculiarità delle sessioni di rinforzo e del target; abilità e tecniche per la gestione delle attività;

2° giornata: simulazione di alcune attività, peculiarità dei tre livelli, sfide nella realizzazione.

La formazione è realizzata nei mesi di **settembre-ottobre** di ogni anno scolastico. La **metodologia** del corso si rifà al metodo del **cooperative learning**, predilige l'apprendimento pratico, il **modeling** e le strategie di rinforzo.

DOCENTI

Formatori ufficialmente abilitati da Regione Lombardia (psicologi, pedagogisti, educatori, assistenti sanitari, assistenti sociali ecc.) esperti nell'ambito della promozione della salute.

MATERIALE DIDATTICO

Ad ogni scuola sarà fornito il materiale didattico necessario all'implementazione. Sarà fornito un Manuale Insegnante per ogni classe e la Guida Studente ad ogni studente.